

## **GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS SOSTENIBLES PARA LOS PARTICIPANTES**

La asistencia como participante a cualquier Evento (deportivo, recreativo o cultural) generalmente nos obliga a un desplazamiento que puede producir un impacto importante en la sostenibilidad.

Si consideramos que estas actividades tienen lugar en un corto espacio de tiempo y que al mismo tiempo mueven a un amplio número de personas y objetos hacen que los efectos negativos que se puedan producir tengan una mayor intensidad y se disponga de menos tiempo para corregirlos.

Para ello es necesario tener en cuenta ciertos aspectos sobre los que podamos actuar a modo de prevención y también la planificación de nuestra actividad de forma acorde a criterios de sostenibilidad.

Esta guía de buenas prácticas tiene como objetivo la prevención y la planificación por parte de los asistentes para que su participación tenga el menor impacto negativo posible en referencia a la sostenibilidad del Evento.

- 1) Recojida de dorsales: En la **OXFAM TRAILWALKER** es necesaria la impresión en papel de la ficha del participante y en el caso de que sea necesario, la autorización para la participación de un menor por motivos imprescindibles para la Organización, por ello se aconseja imprimir las inscripciones en papel reciclado/ecológico y usar tintas vegetales en la impresión.
  
- 2) Traslados y participación: En la **OXFAM TRAILWALKER** el equipo de apoyo es imprescindible por lo que se hace necesaria la utilización de un vehículo durante el recorrido. Se aconseja que los traslados de los participantes se efectúen en vehículos con su capacidad al completo, si fuera posible la utilización de transporte público se priorizaría esta sobre el vehículo privado, de no ser posible se recomienda el uso de vehículos con cero o bajas emisiones, especialmente en los vehículos de acompañamiento a los participantes de la marcha larga. No podemos olvidarnos de los transportes alternativos, como por ejemplo la bicicleta, que siempre serán una mejor opción si fueran posibles.

- 3) *Pernoctaciones*: Si tiene previsto pernoctar le aconsejamos hacerlo en hoteles lo más próximos posible a su punto de salida, de esta forma evitamos desplazamientos innecesarios. Es importante recordar que en la **OXFAM TRAILWALKER** los equipos no pueden abandonar el recorrido y que tienen habilitados puntos de control en los que los equipos pueden descansar.
- 4) *Materiales a usar*: Procure utilizar materiales textiles técnicos ecológicos, hoy en día hay variedad de oferta en precio y calidades. Lo mismo sucede con el calzado y los objetos de transporte personales (tipo mochilas, gorras, bastones, etc.). También recomendamos el uso de material procedente de comercio justo.
- 5) *Materiales personales*: Si utiliza cremas durante el recorrido procure que sean sostenibles, de origen natural o ecológicas, guarde siempre los envases y dépositelos en los contenedores habitados para ello en los controles.
- 6) *Avituallamientos*: La Organización dispondrá durante el recorrido de varios avituallamientos estratégicamente situados. Se recomienda utilizar envases personales para el rellenado de agua u otros líquidos. Los alimentos sólidos con envoltorio si se utilizan durante el recorrido se recomienda guardar su envoltorio hasta el próximo control evitando pérdidas que dañan el medio. Si el participante lleva alimentos propios evite los elementos de un solo uso, si no fuese posible, priorice los envases de cartón con marcado FSC o PFCE o etiquetas medioambientales que tengan elementos reciclados o sean fácilmente biodegradables o reciclables. Priorice el uso de dispensadores a granel.
- 7) *Residuos*: Cada participante tiene que recoger todos los residuos que vaya generando durante el recorrido, estos deben ser guardados hasta depositarlos en cualquier punto de control, en donde encontrará diferentes contenedores para hacer la recogida selectiva.
- 8) *Recursos*: Se recomienda hacer un uso racional de los recursos durante el recorrido del evento, de esta forma ayudamos a la protección del entorno manteniendo el mínimo impacto posible.

- 9) **Solidaridad**: Este es un Evento no competitivo, por tanto, sea participe de una asistencia en donde reine el compañerismo, si su ayuda fuera necesaria por parte de otro equipo, procure tratar por igual a todo el mundo, sin discriminaciones de ningún tipo, por procedencia, raza, sexo o cualquier otro motivo.
- 10) **Post Evento**: Una vez finalizada su participación, si ha detectado cualquier protocolo contrario a los criterios de sostenibilidad de este Evento, o que sean mejorables, le agradeceremos que lo comunique a la Organización enviando un correo a la siguiente dirección: [infoTrailwalker@OxfamIntermon.org](mailto:infoTrailwalker@OxfamIntermon.org) Cualquier sugerencia puede ser la base de una mejora.
- 11) **Promueva**: Estaremos encantados que una vez haya concluido su participación siga promoviendo los valores y las actitudes sostenibles. La sostenibilidad es un trabajo que se hace día a día y del que aún nos queda mucho camino por hacer.

El cumplimiento de estas buenas prácticas va parejo a la Agenda 2030 y a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

