



GUÍA PARA CAPTAR FONDOS

KILÓMETROS CONTRA
LA CRISIS CLIMÁTICA

[TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG](https://trailwalker.oxfamintermon.org)



OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER

¡TE DAMOS LA BIENVENIDA!

Felicidades por haber tomado la decisión de participar en el OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER. Será una aventura inolvidable para ti, con la que gracias a tu recaudación contribuirás a que las personas más vulnerables puedan adaptarse mejor a los efectos del cambio climático. Participando en este evento deportivo contribuyes a que nuestros equipos proporcionen agua potable en las comunidades más afectadas por la crisis climática. Contigo estamos construyendo un futuro sin desigualdad.

Esta guía te ayudará a conseguir el reto económico a través de consejos prácticos. Te ayudamos a crear tu propio plan de recaudación. ¿Sabías que gracias al importe que necesita tu equipo para participar muchas personas tendrán acceso a agua potable? Por ejemplo, con 1.500 euros podremos facilitar agua potable a 40 familias.

Para más información sobre el evento y cómo recaudar fondos, puedes contactar con nuestro equipo mediante el correo infotrailwalker@oxfamintermon.org.

¡No dudes en hacerlo!

Equipo Oxfam Intermón Trailwalker

CONTENIDO

KILÓMETROS CONTRA LA CRISIS CLIMÁTICA	3
PLANIFICA TU RECAUDACIÓN	4
DIFÚNDELO	5
IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS	6
TEAM BUILDING	7

SÍGUENOS

 @OxfamIntermonTrailwalker

 @oxfamintermontrailwalker

 Oxfam Intermón

KILÓMETROS CONTRA LA CRISIS CLIMÁTICA

PARTICIPANDO EN EL OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER, ESTÁS AYUDANDO A LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES A ADPTARSE A LOS EFECTOS DE LA CRISIS CLIMÁTICA.

Aunque todas las personas estamos expuestas a la crisis climática, esta tiene efectos devastadores sobre las personas y países más empobrecidos. Quienes menos contribuyen al cambio climático son quienes más sufren sus efectos en forma de inundaciones, sequías prolongadas o huracanes. La crisis climática agrava las desigualdades sobre una población que no dispone de los recursos suficientes para afrontar sus efectos.

EL NÚMERO DE DESASTRES RELACIONADOS CON EL CLIMA SE HA TRIPLICADO EN 30 AÑOS.

El agua, nuestra especialidad

En Oxfam Intermón llevamos a cabo respuestas de emergencia humanitaria ante catástrofes causadas por el cambio climático, mejorando el acceso a agua segura

y condiciones adecuadas de higiene y saneamiento. Habilitamos puntos de distribución para asegurar la provisión de agua potable a las familias más vulnerables en 90 países. Damos respuesta a las poblaciones hasta asegurarnos de que tienen los recursos y herramientas necesarias para salir adelante por sí mismas.

HURACANES, INUNDACIONES, LA SUBIDA DEL NIVEL DEL MAR Y LAS SEQUÍAS PONEN EN PELIGRO UNO DE LOS RECURSOS MÁS ESENCIALES A LA SOBREVIVENCIA DE LA HUMANIDAD: EL AGUA.

Kilómetros contra la crisis climática

En Oxfam Intermón queremos construir un futuro sin desigualdad, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades para acceder a una vida digna. Para eso consideramos imprescindible

buscar soluciones para afrontar los efectos desiguales de la crisis climática, que están empujando millones de personas a la pobreza.

Desigualdad y cambio climático son las dos caras de la misma moneda.

CONTIGO PODEMOS CAMBIAR ESTA SITUACIÓN.

Con **1.500** euros podemos acercar agua a más de **30 FAMILIAS**.

Con **3.000** euros podemos acercar agua a más de **60 FAMILIAS**.

Con **5.000** euros podemos acercar agua a más de **100 FAMILIAS**.

"OXFAM NOS DIO JABÓN, CONSTRUYÓ LETRINAS Y NOS TRAJÓ BIDONES PARA ALMACENAR AGUA."

SHAMIS ALEL ES MADRE DE 4 HIJOS, VIVE EN EL CUERNO DE ÁFRICA EN UNA ZONA SIN ACCESO A AGUA POTABLE



PLANIFICA TU RECAUDACIÓN



SIGUE TODOS ESTOS PASOS. ¡TE SORPRENDERÁ LO RÁPIDO QUE CONSIGUES TU RETO DE RECAUDACIÓN! HASTA LO PODRÁS SUPERAR.

✓ ESTABLECE TU OBJETIVO

Los 1.500 o 500€, dependiendo de la distancia en la que participas, es solo el mínimo para participar. Te animamos a establecer un objetivo ambicioso. Para que te hagas una idea, los equipos recaudan 2.100€ de media.

✓ PERSONALIZA LA PÁGINA DE TU EQUIPO

Con estos tres sencillos pasos:

1. Subir **una foto** del equipo.
2. Escribir **una biografía personal** sobre los motivos por los que participáis.
3. **Compartir** la página de tu equipo a través de las **redes sociales**.

✓ SÉ LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Las primeras personas en sumarse al reto solidario sois vosotras. Haced una donación cada miembro. Además de ver cómo va completándose la barra de recaudación, ayudará a que las personas a quienes pidas una aportación se sientan motivada a igualar o incrementar las vuestras.

✓ CONSTRUYE UN PLAN

Organiza **una reunión con el equipo** para establecer el **plan de recaudación** de donativos y aportar ideas creativas. Una lluvia de ideas siempre ayuda. Deja que fluya la imaginación y organiza actividades que llamen la atención

✓ DIFÚNDELO

- Envía un **email** a tus amistades y compañeras/os de trabajo con el enlace a tu página.
- **Comparte** tu página de recaudación a través de las **redes sociales**.
- Actualiza **tu firma de email** con una imagen de tu equipo y el enlace a tu página.
- Contacta con los **medios** de tu municipio para contar vuestra historia.
- Anima a tus contactos a mandar un **SMS solidario** al 28018 con el texto

"TW + espacio en blanco + el número del dorsal del equipo". ¡Además puede añadir un comentario! Por ejemplo, un mensaje sería: **"TW G96 ¡adelante, equipo!"**. Son solo 1,20€, pero cuantos más mensajes, más cerca estaréis del objetivo.

✓ RECUERDA, ACTUALIZA, AGRADECE

- **Recuerda** a tus contactos que necesitas sus donaciones. Incluso las personas con mejores intenciones se pueden olvidar de hacerlo si no se lo repites.
- **Actualiza** tus redes sociales con vuestros progresos entrenando y con los donativos recaudando.
- No te olvides de **agradecer** siempre cada una de las aportaciones. Recibiréis un email cada vez que alguien realiza una donación directamente en vuestra página. ¡Celébralo siempre que puedas agradeciendo a la persona que te ha apoyado!

DIFÚNDELO

TU PROPIA RED DE CONTACTOS Y LAS REDES SOCIALES SON LA MEJOR VÍA PARA CONSEGUIR EL RETO. AQUÍ TIENES ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN A ALCANZAR TU OBJETIVO.

¿A QUIÉN PUEDO PEDIR?

Haz una lista todas de las personas que conoces y empieza a pedirles apoyo. Cuánta más gente, más probabilidades de conseguir donaciones. Recuerda que estás haciendo algo extraordinario, da la oportunidad al mayor número de personas de apoyar tu reto solidario. Cada persona que participa en el Trailwalker contacta con una media de 100 personas. ¿Puedes superarlo?

¿CÓMO PUEDO PEDIR?

Por email y WhatsApp: explica de forma personal la razón de tu reto y anima a tus contactos a realizar aportaciones para acercar agua potable a las familias que más lo necesitan. Recuerda que cuanto más personal y emotivo sea el mensaje, mayor será el éxito.

En persona: aprovecha los encuentros para compartir la causa, tu reto y pedir apoyo. Los cafés con amistades, los encuentros familiares y las celebraciones te brindan una muy buena oportunidad. ¡No olvides pedir donativos y facilitar el enlace de la página de tu equipo!

Amplia tu círculo: puedes incrementar tu impacto solicitando a tus contactos que reenvíen tu email o WhatsApp o que compartan tus publicaciones en las redes sociales. ¡Te sorprenderá cuántas personas se pueden sumar al reto de acercar agua!

¡NO PARES AQUÍ!

Ahora sácale el máximo partido a las redes sociales y demuestra lo emocionante que es tu reto deportivo y solidario.

Facebook: anuncia oficialmente tu participación en el Oxfam Intermón Trailwalker con un texto personal y emotivo. No olvides añadir el enlace a la página de tu equipo. Puedes enviar mensajes directos a contactos o crear un evento para invitar a tus amistades. Sigue informando de tus progresos, de los entrenamientos del equipo, de la evolución de vuestra recaudación y siempre agradece cada aportación.

Instagram: comparte fotografías de tu equipo entrenando, de vuestras acciones de recaudación de fondos y de todo lo que se te ocurra. ¡Deja que tu creatividad fluya! Y no olvides indicar cómo os pueden donar, incluyendo el nombre de vuestro equipo y el enlace a vuestra página. Para que os ayudemos, síguenos en @oxfamintermontrailwalker y utiliza la etiqueta #Trailwalker en tus publicaciones e historias.

BlueSky: comparte los motivos de vuestro reto y la evolución de vuestros esfuerzos, siempre incluyendo el enlace a vuestra página y recordando que necesitáis donaciones para conseguir participar. Podéis explicar el impacto que tendrá cada donación, por ejemplo "Con 50 euros acercamos agua a toda una familia".

CUANTO MÁS RECAUDES, MAYOR SERÁ TU AYUDA



15 EUROS

Acercamos agua a dos personas



25 EUROS

Acercamos agua a tres personas



35 EUROS

Acercamos agua a 4 personas



50 EUROS

Acercamos agua a una familia entera



100 EUROS

Acercamos agua a dos familias enteras

**Este es un cálculo aproximado de lo que cuesta asegurar un punto de agua segura de forma estable en países como Etiopía.*

¡TU APORTACIÓN DESGRAVA! De los primeros 150€ te devolverán un 80% en tu declaración de la renta.

IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS

CONSIGUE UN GRAN IMPACTO. ORGANIZAR INICIATIVAS SOLIDARIAS Y DIFUNDIRLAS TE AYUDARÁ A ALCANZAR EL RETO: UNA MERIENDA, UN TORNEO DE FÚTBOL, UN MERCADILLO... TE COMPARTIMOS IDEAS QUE HAN TENIDO UN GRAN ÉXITO.



VENDE TUS JUGUETES

Venta de juguetes a través de Wallapop: además de hacer 'limpieza' de cosas que tu familia ya no necesita, conseguirás donativos para tu reto.



PON UNA HUCHA

Hucha: diseña un contenedor simpático para recoger donativos en metálico y explica para qué recaudas. ¡Puedes pedir un redondeo solidario al lado de la máquina de café!



CLASES SOLIDARIAS

Clase solidaria: comparte tus conocimientos con tus contactos y ofréceles clases divertidas y solidarias. Zumba, yoga, baile, cocina... ¡Haz lo que sepas!



PATROCINIO LOCAL

Patrocinio de empresas locales: pide a los comercios que hagan una aportación corporativa. A cambio, ofrece visibilidad en tus redes. Recuérdales que cada donación desgrava.



CATA DE CERVEZA

Cata de cervezas artesanas o maridaje: una buena cata es la perfecta excusa para reunir a tus amistades o familiares y difundir tu reto.



CUMPLE SOLIDARIO

Cumpleaños solidario: organiza una celebración especial y pide que los regalos sean aportaciones a tu reto.



SUBASTA VUESTRO NOMBRE

Subasta el nombre de tu equipo: deja que tus amistades se diviertan eligiendo un nombre para vuestro equipo. ¡Pero atente a las consecuencias!



VENDE PASTELES

Degustación de pasteles: un dulce siempre ayuda. Puedes pedir tanto que te donen por cada pastel casero o que donen 'la voluntad' por cada trozo.



NOCHE DE CINE

Noche de cine: organiza un buen cine fórum al que te acompañará una hucha muy sugerente para recaudar donativo. Poner palomitas será un punto a favor tuyo.



PORRA SOBRE LA LLEGADA

Porra sobre el horario de vuestra llegada: elije un premio y organiza una porra para ver quién acierta en cuántas horas conseguiréis cruzar la meta.



MERCADILLO

Mercadillo solidario: pide que te donen productos de segunda mano para venderlos y recaudar fondos. ¡Un clásico que siempre funciona!



CAMINATA

Caminata por la montaña: ¿conoces caminos bonitos por los que pasear? Organiza una salida a la montaña para andar. Esta es una actividad dos en uno: te ayudará a conseguir donativos y a entrenar.



CANGURO POR UNA NOCHE

Canguro por una noche: ofréctete para cuidar los hijos/as de familiares y amistades para que tengan una noche de pareja. Si todo el equipo lo hace, ¡os acercaréis al objetivo de recaudación mucho más rápido!

TEAM BUILDING

OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER ES UNA GRAN OPORTUNIDAD DE SUPERACIÓN TANTO PROFESIONAL COMO PERSONAL. LAS PERSONAS QUE FORMAN EL EQUIPO DEBEN EMPEZAR, CAMINAR O CORRER Y ACABAR SIEMPRE JUNTAS.

ESTO NO ES UNA CARRERA, ¡ES UN RETO EN EQUIPO!

Los equipos son como una gran familia que camina en una misma dirección, persiguiendo el mismo objetivo. El Trailwalker es **una experiencia inigualable que fomenta la cohesión de los equipos, la orientación a objetivos, el compromiso y el orgullo de pertenencia.**

El Trailwalker promueve la **motivación** y la salud física de las empleadas y los empleados a través del deporte. Además, también promueve el **bienestar** emocional y psicológico a través de la **solidaridad**.

Participando en el Oxfam Intermón Trailwalker estarás impactando directamente en el **ODS número 13** ya que el objetivo es conseguir que las **poblaciones más vulnerables puedan sobrevivir y adaptarse al cambio climático.**



"La llegada a la meta es una sensación única de haber logrado algo muy difícil gracias al trabajo de todo el equipo, incluido el grupo de apoyo, que es una parte fundamental del éxito. Es una experiencia única, y es el mejor team building que se puede soñar."

Jaime Escalante, Director de Servicios Corporativos en IATA.





KILÓMETROS CONTRA LA CRISIS CLIMÁTICA

CADA UNO DE LOS KILÓMETROS
QUE VAS A RECORRER
TIENE UN FIN: ACERCAR AGUA.

SÍGUENOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG



OXFAM
TRAILWALKER