



OXFAM
Intermón

OXFAM **TRAILWALKER**

**GUÍA DE PRÁCTICAS SOSTENIBLES
PARA LOS PARTICIPANTES DE
OXFAM INTERMÓN
TRAILWALKER**

La asistencia como participante a cualquier evento (deportivo, recreativo o cultural) generalmente obliga a un desplazamiento que puede producir un impacto importante en el entorno en el que se realiza.

Si consideramos que estas actividades tienen lugar en un corto espacio de tiempo y que a su vez mueven a un amplio número de personas y objetos, hacen que los efectos negativos que se puedan producir tengan una mayor intensidad y se disponga de menos tiempo para corregirlos.

Para ello es necesario tener en cuenta varios aspectos sobre los que podemos actuar a modo de prevención y, también, plantear la posibilidad de planificar nuestra participación según criterios de sostenibilidad.

Esta guía tiene como objetivo la prevención y planificación por parte de los asistentes para que su participación tenga el menor impacto negativo posible, con el objetivo de lograr que el Oxfam Intermón Trailwalker sea lo más sostenible posible.

Os recordamos la importancia de leer el reglamento de la prueba antes de su participación con el fin de poder disfrutar al máximo de ella.

1 RECOGIDA DE DORSALES

Para recoger el dorsal Trailwalker es necesario imprimir las fichas de inscripción de los participantes, y en el caso de que sea necesaria la autorización para la participación de un menor, también.

Se aconseja imprimir las inscripciones en blanco y negro y en papel reciclado, así como usar tintas vegetales en la impresión.

Somos conscientes de que imprimir no es lo más sostenible y estamos trabajando en buscar una alternativa para la próxima edición.

2 TRASLADOS Y PARTICIPACIÓN

El equipo de apoyo es imprescindible, por lo que se debe disponer de un coche durante el recorrido.

Para los traslados hasta el punto de salida, se aconseja que se efectúen en vehículos con su capacidad al completo o priorizar, si fuera posible, el uso de transporte público.

3 PERNOCTACIONES

Si tenéis previsto pernoctar es preferible hacerlo en alojamientos lo más cercanos posible al punto de salida, de esta forma evitamos desplazamientos innecesarios.

4 MATERIALES A USAR

Procurad utilizar materiales técnicos lo más ecológicos posible. Hoy en día hay variedad de oferta en precio y calidades.

Recomendamos el uso de material procedente de comercio justo y aconsejamos reaprovechar al máximo el material de cada participante.

5 MATERIALES PERSONALES

Si utiliza cremas durante el recorrido procure que sean sostenibles, de origen natural o ecológicas, en todo caso guarde siempre los envases y deposítelos en los contenedores habilitados para ello en los puntos de control.

6 AVITUALLAMIENTOS

Encontraréis durante el recorrido varios avituallamientos estratégicamente situados.

Es necesario utilizar envases personales para el rellenado de agua u otros líquidos. Así como guardar el envoltorio de los alimentos sólidos consumidos durante el recorrido hasta el próximo punto de control, para evitar dañar el entorno.

Si el participante lleva alimentos propios, evite los elementos de un solo uso, si no fuese posible, priorice los envases de cartón con marcado FSC* o PEFC** o etiquetas medioambientales que tengan elementos reciclados o sean fácilmente biodegradables o reciclables.

Priorice el uso de dispensadores a granel.

7 RESIDUOS

Cada participante tiene que recoger todos los residuos que haya generado durante el recorrido, estos deberán ser guardados hasta depositarlos en los puntos de control pertinentes, donde encontrará los correspondientes contenedores para hacer la recogida selectiva.

*FSC es una organización mundial sin ánimo de lucro dedicada a promover la gestión forestal responsable y sostenible.

** PEFC España es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que promueve y divulga la Gestión Forestal Sostenible.

8 RECURSOS

Se recomienda hacer un uso racional de los recursos durante el recorrido del evento, de esta forma ayudamos a la protección del entorno manteniendo el mínimo impacto posible.

9 SOLIDARIDAD

Oxfam Intermón Trailwalker es un evento no competitivo. Rogamos seáis solidarias también con los otros equipos participantes. Hay momentos mágicos en los que el compañerismo entre equipos hace que esta experiencia sea única.

Procurad tratar por igual a todo el mundo, sin discriminaciones por procedencia, raza, sexo o cualquier otro motivo.

10 ENTORNO

El evento se desarrolla en entornos naturales que forman parte de las vías verdes.

Recomendamos no salirse de los caminos, por vuestra seguridad y porque además, así colaboramos a la protección del entorno.

11 POST EVENTO

Una vez finalizada su participación, si habéis detectado cualquier protocolo contrario a los criterios de sostenibilidad del evento, os agradeceremos que nos lo comunicéis enviando un correo a la siguiente dirección: infotrailwalker@oxfamintermon.org .
Cualquier sugerencia puede ser la base de una mejora para futuras ediciones.

12 PROMOCIÓN

Estaremos encantadas que una vez haya concluido vuestra participación sigáis promoviendo los valores y las actitudes sostenibles.
La sostenibilidad es un trabajo que se hace día a día y del que aún nos queda mucho camino por hacer.