



# GUÍA PARA CAPTAR FONDOS

CONVIERTE TUS  
KILÓMETROS EN AGUA

[TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG](http://TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG)



**OXFAM**  
**TRAILWALKER**

# ¡TE DAMOS LA BIENVENIDA!

FELICIDADES POR HABER TOMADO LA DECISIÓN DE PARTICIPAR EN EL OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER. SERÁ UNA AVENTURA INOLVIDABLE PARA TI Y PARA LAS FAMILIAS A LAS QUE ACERCAREMOS AGUA POTABLE GRACIAS A TU RECAUDACIÓN. PARTICIPANDO EN ESTE EVENTO DEPORTIVO CONTRIBUYES A QUE NUESTROS EQUIPOS PROPORCIONEN AGUA EN LAS COMUNIDADES MÁS VULNERABLES DEL MUNDO. CONTIGO ESTAMOS CONSTRUYENDO UN FUTURO SIN POBREZA.





Esta guía te ayudará a conseguir el reto económico a través de consejos prácticos. Te ayudamos a crear tu propio plan de recaudación. ¿Sabías que los 1.500 euros que necesita tu equipo para participar acercarán agua potable a 30 familias?

Para más información sobre el evento y cómo recaudar fondos, puedes contactar con nuestro equipo mediante el correo [infotrailwalker@oxfamintermon.org](mailto:infotrailwalker@oxfamintermon.org).

¡No dudes en hacerlo!

*Equipo Oxfam Intermón Trailwalker*

## SÍGUENOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

## CONTENIDO

CONVERTIMOS TUS KILÓMETROS EN AGUA	3
PLANIFICA TU RECAUDACIÓN	4
DIFÚNDELO	5
IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS	6
TEAM BUILDING	7



# CONVERTIMOS TUS KILÓMETROS EN AGUA

**PARTICIPANDO EN EL OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER, ESTÁS AYUDANDO A QUE MILES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO TENGAN ACCESO A AGUA POTABLE.**

Oxfam Intermón defiende el derecho de todas las personas a la asistencia y a la protección, ayudando a quien más lo necesita, como la población que busca refugio y quienes sufren crisis humanitarias.

Estamos ahí proporcionando agua, saneamiento, alimentos y cobijo desde el primer momento y el tiempo que sea necesario. Ante conflictos y desastres, salvar vidas es lo primero.

Gracias a iniciativas como el Oxfam Intermón Trailwalker podemos recaudar donativos para construir un futuro sin pobreza. Sumándote a esta aventura deportiva estás convirtiendo tus kilómetros en agua.

El acceso a agua potable para beber, cocinar y lavarse es esencial para la vida y para evitar que se propaguen enfermedades como el cólera y la diarrea. En total, 2.100 millones de personas carecen de acceso a servicios seguros de agua potable.

## **1 de cada 10 personas no tiene acceso a agua potable**

Las mujeres y las niñas destinan varias horas al día a ir a buscar agua. Lo que significa que las niñas no podrán ir a la escuela y las mujeres no podrán ocuparse de cultivar alimentos; esto perpetúa su condición de pobreza.

La crisis climática aumenta el número de personas en todo el mundo que tienen que abandonar sus hogares y buscar refugio.

En los campamentos de refugiados aumenta el riesgo de propagación de enfermedades y es imprescindible dotar de las medidas necesarias de acceso al agua potable, higiene y saneamiento.

## **'Kilómetros x agua'**

El agua es nuestra especialidad. Los equipos de Oxfam Intermón son expertos en su aprovisionamiento. Nos ocupamos de su canalización y habilitamos puntos de distribución para asegurar la provisión

de agua potable a las familias más vulnerables en 90 países. Damos respuesta a las poblaciones hasta asegurarnos de que tienen los recursos y herramientas necesarias para salir adelante por sí mismas.

## **CONTIGO PODEMOS CAMBIAR ESTA SITUACIÓN.**

Con **1.500** euros podemos acercar agua a más de **30 FAMILIAS**.

Con **3.000** euros podemos acercar agua a más de **60 FAMILIAS**.

Con **5.000** euros podemos acercar agua a más de **100 FAMILIAS**.

**"OXFAM NOS DIO JABÓN, CONSTRUYÓ LETRINAS Y NOS TRAJÓ BIDONES PARA ALMACENAR AGUA."**

SHAMIS ALEL ES MADRE DE 4 HIJOS, VIVE EN EL CUERNO DE ÁFRICA EN UNA ZONA SIN ACCESO A AGUA POTABLE



# PLANIFICA TU RECAUDACIÓN



SIGUE TODOS ESTOS PASOS. ¡TE SORPRENDERÁ LO RÁPIDO QUE CONSIGUES TU RETO DE RECAUDACIÓN! HASTA LO PODRÁS SUPERAR.

## ✓ ESTABLECE TU OBJETIVO

1.500 euros es solo el mínimo para participar. Te animamos a establecer un objetivo ambicioso. Para que te hagas una idea, los equipos recaudan 2.100 euros de media.

## ✓ PERSONALIZA LA PÁGINA DE TU EQUIPO

Con estos tres sencillos pasos:

1. Subir **una foto** del equipo.
2. Escribir **una biografía personal** sobre los motivos por los que participáis.
3. **Compartir** la página de tu equipo a través de las **redes sociales**.

## ✓ SÉ LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Las primeras personas en sumarse al reto solidario sois vosotras. Haced una donación cada miembro. Además de ver cómo va completándose la barra de recaudación, ayudará a que las personas a quienes pidas una aportación se sientan motivada a igualar o incrementar las vuestras.

## ✓ CONSTRUYE UN PLAN

Organiza **una reunión con el equipo** para establecer el **plan de recaudación** de donativos y aportar ideas creativas. Una lluvia de ideas siempre ayuda. Deja que fluya la imaginación y organiza actividades que llamen la atención

## ✓ DIFÚNDELO

- Envía un **email** a tus amistades y compañeras/os de trabajo con el enlace a tu página.
- **Comparte** tu página de recaudación a través de las **redes sociales**.
- Actualiza **tu firma de email** con una imagen de tu equipo y el enlace a tu página.
- Contacta con los **medios** de tu municipio para contar vuestra historia.
- Anima a tus contactos a mandar un **SMS solidario** al 28018 con el texto

"TW + espacio en blanco + el número del dorsal del equipo". ¡Además puede añadir un comentario! Por ejemplo, un mensaje sería: "**TW 696 ¡adelante, equipo!**". Son solo 1,20€, pero cuantos más mensajes, más cerca estaréis del objetivo.

## ✓ RECUERDA, ACTUALIZA, AGRADECE

- **Recuerda** a tus contactos que necesitas sus donaciones. Incluso las personas con mejores intenciones se pueden olvidar de hacerlo si no se lo repites.
- **Actualiza** tus redes sociales con vuestros progresos entrenando y con los donativos recaudando.
- No te olvides de **agradecer** siempre cada una de las aportaciones. Recibiréis un email cada vez que alguien realiza una donación directamente en vuestra página. ¡Celébralo siempre que puedas agradeciendo a la persona que te ha apoyado!

# DIFUNDELO

TU PROPIA RED DE CONTACTOS Y LAS REDES SOCIALES SON LA MEJOR VÍA PARA CONSEGUIR EL RETO. AQUÍ TIENES ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN A ALCANZAR TU OBJETIVO.

## ¿A QUIÉN PUEDO PEDIR?

Haz una lista todas de las personas que conoces y empieza a pedirles apoyo. Cuánta más gente, más probabilidades de conseguir donaciones. Recuerda que estás haciendo algo extraordinario, da la oportunidad al mayor número de personas de apoyar tu reto solidario. Cada persona que participa en el Trailwalker contacta con una media de 100 personas. ¿Puedes superarlo?

## ¿CÓMO PUEDO PEDIR?

**Por email y WhatsApp:** explica de forma personal la razón de tu reto y anima a tus contactos a realizar aportaciones para acercar agua potable a las familias que más lo necesitan. Recuerda que cuanto más personal y emotivo sea el mensaje, mayor será el éxito.

**En persona:** aprovecha los encuentros para compartir la causa, tu reto y pedir apoyo. Los cafés con amistades, los encuentros familiares y las celebraciones te brindan una muy buena oportunidad. ¡No olvides pedir donativos y facilitar el enlace de la página de tu equipo!

**Amplia tu círculo:** puedes incrementar tu impacto solicitando a tus contactos que reenvíen tu email o WhatsApp o que compartan tus publicaciones en las redes sociales. ¡Te sorprenderá cuántas personas se pueden sumar al reto de acercar agua!

## ¡NO PARES AQUÍ!

Ahora sácale el máximo partido a las redes sociales y demuestra lo emocionante que es tu reto deportivo y solidario.

**Facebook:** anuncia oficialmente tu participación en el Oxfam Intermón Trailwalker con un texto personal y emotivo. No olvides añadir el enlace a la página de tu equipo. Puedes enviar mensajes directos a contactos o crear un evento para invitar a tus amistades. Sigue informando de tus progresos, de los entrenamientos del equipo, de la evolución de vuestra recaudación y siempre agradece cada aportación.

**Instagram:** comparte fotografías de tu equipo entrenando, de vuestras acciones de recaudación de fondos y de todo lo que se te ocurra. ¡Deja que tu creatividad fluya! Y no olvides indicar cómo os pueden donar, incluyendo el nombre de vuestro equipo y el enlace a vuestra página. Para que os ayudemos, síguenos en @oxfamintermontrailwalker y utiliza la etiqueta #Trailwalker en tus publicaciones e historias.

**Twitter:** comparte los motivos de vuestro reto y la evolución de vuestros esfuerzos, siempre incluyendo el enlace a vuestra página y recordando que necesitáis donaciones para conseguir participar. Podéis explicar el impacto que tendrá cada donación, por ejemplo "Con 50 euros acercamos agua a toda una familia". ¡Recuerda añadir la etiqueta #Trailwalker y mencionarnos (@OITrailwalker)!

CUANTO MÁS RECAUDES, MAYOR SERÁ TU AYUDA



15 EUROS

Acercamos agua a dos personas



25 EUROS

Acercamos agua a tres personas



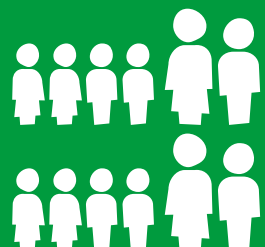
35 EUROS

Acercamos agua a 4 personas



50 EUROS

Acercamos agua a una familia entera



100 EUROS

Acercamos agua a dos familias enteras

*\*Este es un cálculo aproximado de lo que cuesta asegurar un punto de agua segura de forma estable en países como Etiopía.*

**¡TU APORTACIÓN DESGRAVA!** De los primeros 150€ te devolverán un 75% en tu declaración de la renta.

# IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS

CONSIGUE UN GRAN IMPACTO. ORGANIZAR INICIATIVAS SOLIDARIAS Y DIFUNDIRLAS TE AYUDARÁ A ALCANZAR EL RETO: UNA MERIENDA, UN TORNEO DE FÚTBOL, UN MERCADILLO... TE COMPARTIMOS IDEAS QUE HAN TENIDO UN GRAN ÉXITO.



**Venta de juguetes a través de Wallapop:** además de hacer 'limpieza' de cosas que tu familia ya no necesita, conseguirás donativos para tu reto.



**Hucha:** diseña un contenedor simpático para recoger donativos en metálico y explica para qué recaudas. ¡Puedes pedir un redondeo solidario al lado de la máquina de café!



**Clase solidaria:** comparte tus conocimientos con tus contactos y ofréceles clases divertidas y solidarias. Zumba, yoga, baile, cocina... ¡Haz lo que sepas!



**Patrocinio de empresas locales:** pide a los comercios que hagan una aportación corporativa. A cambio, ofrece visibilidad en tus redes. Recuérdales que cada donación desgrava.



**Cata de cervezas artesanas o maridaje:** una buena cata es la perfecta excusa para reunir a tus amistades o familiares y difundir tu reto.



**Cumpleaños solidario:** organiza una celebración especial y pide que los regalos sean aportaciones a tu reto.



**Subasta el nombre de tu equipo:** deja que tus amistades se diviertan eligiendo un nombre para vuestro equipo. ¡Pero atente a las consecuencias!



**Degustación de pasteles:** un dulce siempre ayuda. Puedes pedir tanto que te donen por cada pastel casero o que donen 'la voluntad' por cada trozo.



**Noche de cine:** organiza un buen cine fórum al que te acompañará una hucha muy sugerente para recaudar donativo. Poner palomitas será un punto a favor tuyo.



**Porra sobre el horario de vuestra llegada:** elije un premio y organiza una porra para ver quién acierta en cuántas horas conseguiréis cruzar la meta.



**Mercadillo solidario:** pide que te donen productos de segunda mano para venderlos y recaudar fondos. ¡Un clásico que siempre funciona!



**Caminata por la montaña:** ¿conoces caminos bonitos por los que pasear? Organiza una salida a la montaña para andar. Esta es una actividad dos en uno: te ayudará a conseguir donativos y a entrenar.



**Canguro por una noche:** ofréctete para cuidar los hijos/as de familiares y amistades para que tengan una noche de pareja. Si todo el equipo lo hace, ¡os acercaréis al objetivo de recaudación mucho más rápido!

# TEAM BUILDING

**OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER ES UNA GRAN OPORTUNIDAD DE SUPERACIÓN TANTO PROFESIONAL COMO PERSONAL. LAS PERSONAS QUE FORMAN EL EQUIPO DEBEN EMPEZAR, CAMINAR O CORRER Y ACABAR SIEMPRE JUNTAS. CUENTAN CON EL ACOMPAÑAMIENTO LOGÍSTICO Y EMOCIONAL DE OTRAS 2 PERSONAS DE APOYO.**

## **ESTO NO ES UNA CARRERA, ¡ES UN RETO EN EQUIPO!**

Los equipos son como una gran familia que camina en una misma dirección, persiguiendo el mismo objetivo. El Trailwalker es una **experiencia inigualable que fomenta la cohesión de los equipos, la orientación a objetivos, el compromiso y el orgullo de pertenencia.**

El Trailwalker promueve la **motivación** y la salud física de las empleadas y los empleados a través del deporte. Además, también promueve el **bienestar** emocional y psicológico a través de la **solidaridad**.

Participando en el Oxfam Intermón Trailwalker estarás impactando directamente en el **ODS número 6** ya que este 2020 el objetivo de la marcha solidaria es conseguir que 100.000 personas tengan agua limpia y segura.



*“La llegada a la meta es una sensación única de haber logrado algo muy difícil gracias al trabajo de todo el equipo, incluido el grupo de apoyo, que es una parte fundamental del éxito. Es una experiencia única, y es el mejor team building que se puede soñar.”*





Jaime Escalante, Director de Servicios Corporativos en IATA.





© Oxfam Intermon / Oxfam Intermon

## SÍGUENOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermon

[TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG](http://TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG)

**GIRONA**  
Via Verda Girona

**100 KM**  
**55 KM**



**OXFAM**  
**TRAILWALKER**