



GUIA PER A CAPTAR FONS

QUILÒMETRES PER AIGUA

[OXFAMINTERMON.ORG/TRANSGALLINERS](https://oxfamintermon.org/transgalliners)



GRAVEL / BTT
TRANSGALLINERS
100 KM / 50 KM



ET DONEM LA BENVINGUDA!

Felicitats per haver pres la decisió de participar a la TRANSGALLINERS de OXAM INTERMÓN. Serà una aventura inoblidable per a tu, amb la que gràcies a la teva recaptació contribuiràs que les persones més vulnerables puguin adaptar-se millor als efectes del canvi climàtic. Participant en aquest esdeveniment esportiu contribueixes a que els nostres equips proporcionin aigua potable a les comunitats més afectades per la crisi climàtica. Amb tu estem construint un futur sense desigualtat.

Aquesta guia us ajudarà a aconseguir el repte econòmic a través de consells pràctics. T'ajudem a crear el teu propi pla de recaptació. Sabies que gràcies a l'import que necessita el teu equip per participar-hi moltes persones tindran accés a aigua potable? Per exemple, amb 600euros garantim accés i disponibilitat d'aigua potable per a 280 persones mitjançant la rehabilitació de pous d'aigua.

Per a més informació sobre l'esdeveniment i com recaptar fons, pots contactar amb el nostre equip mitjançant el correu esports@oxfamintermon.org.

No dubtis en fer-ho!

L'equip d'Oxfam Intermón

CONTENIDO

QUILÒMETRES PER AIGUA	3
PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ	4
FES DIFUSIÓ	5
IDEES PER ACONSEGUIR DONATIUS	6



QUILÒMETRES PER AIGUA

PARTICIPANT A LA TRANSGALLINERS DE OXFAM INTERMÓN , ESTÀS AJUDANT A LES PERSONES MÉS VULNERABLES A ADPTAR-SE ALS EFECTES DE LA CRISI CLIMÀTICA.

Encara que totes les persones estem exposades a la crisi climàtica, aquesta té efectes devastadors sobre les persones i països més empobrits. Els qui menys contribueixen al canvi climàtic són els que més pateixen els seus efectes en forma d'inundacions, sequeres perllongades o huracans. La crisi climàtica agreuja les desigualtats sobre una població que no disposa dels recursos suficients per afrontar-ne els efectes.

EL NOMBRE DE DESASTRES RELACIONATS AMB EL CLIMA S'HA TRIPLICAT A 30 ANYS.

**L'aigua, la nostra especialitat
A Oxfam Intermón duem a terme respostes d'emergència humanitària davant de catàstrofes causades pel canvi climàtic, millorant l'accés a aigua segura i**

condicions adequades d'higiene i sanejament. Habilitem punts de distribució per assegurar la provisió d'aigua potable a les famílies més vulnerables a 90 països. Donem resposta a les poblacions fins a assegurar-nos que tenen els recursos i eines necessàries per tirar endavant per si mateixes.

HURACANS, INUNDACIONS, LA PUJADA DEL NIVELL DEL MAR I LES SEQUERES POSEN EN PERILL UN DELS RECURSOS MÉS ESSENCIALS A LA SUPERVIVÈNCIA DE LA HUMANITAT: L'AIGUA.

**Quilòmetres contra la crisi climàtica:
A Oxfam Intermón volem construir un futur sense desigualtat, on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats per accedir a una vida digna.**

Per això considerem imprescindible buscar solucions per afrontar els efectes desiguals de la crisi climàtica, que estan empenyent milions de persones a la pobresa.

Desigualtat i canvi climàtic són les dues cares de la mateixa moneda.

AMB TU PODEM CANVIAR AQUESTA SITUACIÓ.

Amb 600 euros podem apropar aigua a més de 280 PERSONES.

"OXFAM ENS VA DONAR SABÓ, VA CONSTRUIR LETRINES I ENS VA PORTAR BIDONS PER EMMAGATZEMAR AIGUA."

SHAMIS ALEL ÉS MARE DE 4 FILLS, VIU A LA BANYA D'ÀFRICA EN UNA ZONA SENSE ACCÉS A AIGUA POTABLE



PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ



SEGUEIX TOTS AQUESTS PASSOS. ET SORPRENDRÀ COM DE RÀPID ACONSEGUEIXES EL TEU REPTE DE RECAPTACIÓ! FINS I TOT EL PODRÀS SUPERAR.

✓ ESTABLEIX EL TEU OBJECTIU

600€ és només el mínim. T'animem a establir un objectiu ambiciós.

✓ PERSONALITZA LA PÀGINA DEL TEU EQUIP

Amb aquests tres senzills passos:

1. Pujar **una foto** de l'equip.
2. Escriure **una biografia personal** sobre els motius pels quals participeu.
3. **Compartir** la pàgina del teu equip a través de les **xarxes socials**.

✓ SIGUES LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Les primeres persones a sumar-se al repte solidari sou vosaltres. Feu una donació cada membre. A més de veure com va completant-se la barra de recaptació, ajudarà a fer que les persones a qui demanis una aportació se sentin motivades a igualar o incrementar les vostres.

✓ CONSTRUEIX UN PLA

Organitza **una reunió amb l'equip** per establir el **pla de recaptació** de donatius i aportar idees creatives. Una pluja d'idees sempre ajuda. Deixa que flueixi la imaginació i organitza activitats que cridin l'atenció.

✓ FES DIFUSIÓ

- Envia un **email** a les teves amistats i companys/es de feina amb l'enllaç a la pàgina.
- **Comparteix** la teva pàgina de recaptació a través de les **xarxes socials**.
- Actualitza la teva firma d'e-mail amb una imatge del teu equip i l'enllaç a la teva pàgina.
- Contacta amb els **mitjans** del teu municipi per explicar la vostra història.

✓ RECORDA, ACTUALITZA, AGRAEIX

- **Recorda** als teus contactes que necessites les seves donacions. Fins i tot, les persones amb millors intencions es poden oblidar de fer-ho si no els hi repeteixes.
- **Actualitza** les teves xarxes socials amb els vostres progressos entrenant i amb els donatius recaptats.
- No t'oblidis d'agrair sempre cada una de les aportacions. Rebreu un e-mail cada cop que alguna persona realitzi una donació directament a la vostra pàgina. Celebra-ho sempre que puguis agrair a la persona que t'ha donat suport!

FES DIFUSIÓ

LA TEVA PRÒPIA XARXA DE CONTACTES I LES XARXES SOCIALS SÓN LA MILLOR VIA PER ACONSEGUIR EL REPTE. AQUÍ TENS ALGUNS CONSELLS QUE T'AJUDARAN A ASSOLIR EL TEU OBJECTIU.

A QUI PUC DEMANAR?

Fes una llista de totes les persones que coneixes i comença a demanar-los suport. Com més gent, més probabilitats d'aconseguir donacions. Recorda que estàs fent una cosa extraordinària, dona l'oportunitat al nombre més gran de persones possible a donar suport al teu repte solidari. Cada persona que participa en el Trailwalker contacta amb una mitjana de 100 persones. Pots superar-ho?

COM PUC DEMANAR?

Per e-mail i WhatsApp: explica de manera personal la raó del teu repte i anima als teus contactes a realitzar aportacions per apropar aigua potable a les famílies que més ho necessiten. Recorda que com més personal i emotiu sigui el missatge, major serà l'èxit.

En persona: aprofita les trobades per compartir la causa, el teu repte i demanar suport. Els cafès amb amistats, les reunions familiars i les celebracions et brinden una molt bona oportunitat. No t'oblidis de demanar donatius i facilitar l'enllaç de la pàgina del teu equip!

Amplia el teu cercle: pots incrementar el teu impacte sol·licitant als teus contactes que reenviïn el teu e-mail o WhatsApp o que comparteixin les teves publicacions a les xarxes socials. Et sorprendrà quantes persones es poden sumar al repte d'apropar aigua!

NO PARIS AQUÍ!

Ara treu-li el màxim partit a les xarxes socials i demostra com és d'emocionant el teu repte esportiu i solidari.

Facebook: anuncia oficialment la teva participació en l'Oxfam Intermón Trailwalker amb un text personal i emotiu. No oblidis afegir l'enllaç a la pàgina del teu equip. Pots enviar missatges directes a contactes o crear un esdeveniment per convidar a les teves amistats. Segueix informant dels teus progressos, dels entrenaments de l'equip, de l'evolució de la vostra recaptació i sempre agraeix cada aportació.

Instagram: comparteix fotografies del teu equip entrenant, de les vostres accions de captació de fons i de tot el que se us ocorri. Deixa que la teva creativitat flueixi! I no t'oblidis d'indicar com us poden fer donacions, incloent-hi el nom del vostre equip i l'enllaç a la vostra pàgina. Perquè us puguem ajudar, segueix-nos al nostre Instagram, @oxfamintermontrailwalker, i utilitza l'etiqueta #Trailwalker a les teves publicacions i històries.

Twitter: comparteix els motius del vostre repte i l'evolució dels vostres esforços, sempre incloent l'enllaç a la vostra pàgina i recordant que necessiteu donacions per aconseguir participar. Podeu explicar l'impacte que tindrà cada donació, per exemple "Amb 50 euros, apropem aigua a tota una família". Recorda afegir l'etiqueta #Trailwalker i mencionar-nos (@OITrailwalker)!

COM MÉS RECAPTIS, MAJOR SERÀ LA TEVA AJUDA



15 EUROS



25 EUROS



35 EUROS



50 EUROS



100 EUROS

LA TEVA APORTACIÓ DESGRAVA! Dels primers 150 €, et tornaran un 80% a la teva declaració de la renda.

IDEES PER ACONSEGUIR DONATIUS

ACONSEGUEIX UN GRAN IMPACTE. ORGANITZAR INICIATIVES SOLIDÀRIES I DIFONDRE-LES T'AJUDARÀ A ASSOLIR EL REPTE: UN BERENAR, UN TORNEIG DE FUTBOL, UN MERCAT... ET COMPARTIM IDEES QUE HAN TINGUT UN GRAN ÈXIT.



Venda de joguines a través de Wallapop: a part de fer 'neteja' de coses que la teva família ja no necessita, aconseguiràs donatius pel teu repte.



Guardiola: dissenya un contenidor simpàtic per recollir donatius en metàl·lic i explica per què recaptas. Pots demanar un arrodoniment solidari al costat de la màquina del cafè!



Classes solidàries: comparteix els teus coneixements amb els teus contactes i ofereix-los classes divertides i solidàries. Zumba, yoga, ball, cuina... Fes el que sàpigues!



Patrocini d'empreses locals: demana als comerços que facin una aportació corporativa. A canvi, ofereix-los visibilitat a les teves xarxes. Recorda'ls-hi que cada donació desgrava.



Tast de cerveses artesanes o maridatge: un bon tast és la perfecta excusa per reunir les teves amistats o familiars i difondre el teu repte.



Aniversari solidari: organitza una celebració especial i demana que els regals siguin aportacions al teu repte.



Subhasta el nom del teu equip: deixa que les teves amistats es diverteixin escollint un nom pel vostre equip. Però acata les conseqüències!



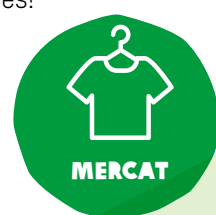
Degustació de pastissos: un dolç sempre ajuda. Pots demanar tant que donin per cada pastís artesà o que donin 'la voluntat' per cada tros.



Nit de cine: organitza un bon cine fòrum on t'acompanyarà una guardiola molt suggerent per captar donatius. Posar crispetes serà un punt a favor teu.



Porra sobre l'horari de la vostra arribada: escull un premi i organitza una porra per veure qui encerta en quantes hores aconseguireu travessar la meta.



Mercat solidari: demana que et donin productes de segona mà per vendre'ls i captar fons. Un clàssic que sempre funciona!



Sortida per la muntanya: coneixes camins bonics per on passejar? Organitza una sortida a la muntanya per caminar. Aquesta és una activitat dos en un: t'ajudarà a aconseguir donatius i a entrenar.



Cangur per una nit: ofereix-te per cuidar els fills/es de familiars i amistats perquè tinguin una nit de parella. Si tot l'equip ho fa, us apropareu a l'objectiu de recaptació molt més ràpid!



QUILÒMETRES PER AIGUA

CADASCUN DELS QUILÒMETRES QUE RECORRERÀS TÉ UNA FINALITAT: ACOSTAR AIGUA.

[OXFAMINTERMON.ORG/TRANGALLINERS](https://oxfamintermon.org/transgalliners)



UNIÓ CICLISTA
SANT CUGAT

GRAVEL / BTT
TRANSGALLINERS

100 KM / 50 KM



OXFAM
Intermón