



GUIA PER A CAPTAR FONS

KILÒMETRES CONTRA
LA CRISI CLIMÀTICA

[TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG](https://trailwalker.oxfamintermon.org)



OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER

ET DONEM LA BENVINGUDA!

Felicitats per haver pres la decisió de participar al OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER. Serà una aventura inoblidable per a tu, amb la que gràcies a la teva recaptació contribuiràs que les persones més vulnerables puguin adaptar-se millor als efectes del canvi climàtic. Participant en aquest esdeveniment esportiu contribueixes a que els nostres equips proporcionin aigua potable a les comunitats més afectades per la crisi climàtica. Amb tu estem construint un futur sense desigualtat.

Aquesta guia us ajudarà a aconseguir el repte econòmic a través de consells pràctics. T'ajudem a crear el teu propi pla de recaptació. Sabies que els 1.500 euros que necessita el teu equip per participar acostaran aigua potable a 30 famílies? Per a més informació sobre l'esdeveniment i com recaptar fons, pots contactar amb el nostre equip mitjançant el correu infotrailwalker@oxfamintermon.org.





No dubtis en fer-ho!

L'equip d'Oxfam Intermón Trailwalker

CONTENIDO

KILÒMETRES CONTRA LA CRISI CLIMÀTICA	3
PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ	4
FES DIFUSIÓ	5
IDEES PER ACONSEGUIR DONATIUS	6
TEAM BUILDING	7

SEGUEIX-NOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

KILÒMETRES CONTRA LA CRISI CLIMÀTICA

PARTICIPANT A L'OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER, ESTÀS AJUDANT A LES PERSONES MÉS VULNERABLES A ADPTAR-SE ALS EFECTES DE LA CRISI CLIMÀTICA.

Encara que totes les persones estem exposades a la crisi climàtica, aquesta té efectes devastadors sobre les persones i països més empobrits. Els qui menys contribueixen al canvi climàtic són els que més pateixen els seus efectes en forma d'inundacions, sequeres perllongades o huracans. La crisi climàtica agreuja les desigualtats sobre una població que no disposa dels recursos suficients per afrontar-ne els efectes.

EL NOMBRE DE DESASTRES RELACIONATS AMB EL CLIMA S'HA TRIPLICAT A 30 ANYS.

**L'aigua, la nostra especialitat
A Oxfam Intermón duem a terme respostes d'emergència humanitària davant de catàstrofes causades pel canvi climàtic, millorant l'accés a aigua segura i**

condicions adequades d'higiene i sanejament. Habilitem punts de distribució per assegurar la provisió d'aigua potable a les famílies més vulnerables a 90 països. Donem resposta a les poblacions fins a assegurar-nos que tenen els recursos i eines necessàries per tirar endavant per si mateixes.

HURACANS, INUNDACIONS, LA PUJADA DEL NIVELL DEL MAR I LES SEQUERES POSEN EN PERILL UN DELS RECURSOS MÉS ESSENCIALS A LA SUPERVIVÈNCIA DE LA HUMANITAT: L'AIGUA.

**Kilòmetres contra la crisi climàtica
A Oxfam Intermón volem construir un futur sense desigualtat, on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats per accedir a una vida digna.**

Per això considerem imprescindible buscar solucions per afrontar els efectes desiguals de la crisi climàtica, que estan empenyent milions de persones a la pobresa.

Desigualtat i canvi climàtic són les dues cares de la mateixa moneda.

AMB TU PODEM CANVIAR AQUESTA SITUACIÓ.

Amb **1.500** euros podem apropar aigua a més de **30 FAMÍLIES**.

Amb **3.000** euros podem apropar aigua a més de **60 FAMÍLIES**.

Amb **5.000** euros podem apropar aigua a més de **100 FAMÍLIES**.

"OXFAM ENS VA DONAR SABÓ, VA CONSTRUIR LETRINES I ENS VA PORTAR BIDONS PER EMMAGATZEMAR AIGUA."

SHAMIS ALEL ÉS MARE DE 4 FILLS, VIU A LA BANYA D'ÀFRICA EN UNA ZONA SENSE ACCÉS A AIGUA POTABLE



PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ



© Jordi Santacana / Oxfam Intermón

SEGUEIX TOTS AQUESTS PASSOS. ET SORPRENDRÀ COM DE RÀPID ACONSEGUEIXES EL TEU REPTE DE RECAPTACIÓ! FINS I TOT EL PODRÀS SUPERAR.

ESTABLEIX EL TEU OBJECTIU

1.500 euros és només el mínim per participar. T'animem a establir un objectiu ambiciós. Perquè et facis una idea, els equips recaptin 2.100 euros de mitjana.

PERSONALITZA LA PÀGINA DEL TEU EQUIP

Amb aquests tres senzills passos:

1. Pujar **una foto** de l'equip.
2. Escriure **una biografia personal** sobre els motius pels quals participeu.
3. **Compartir** la pàgina del teu equip a través de les **xarxes socials**.

SIGUES LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Les primeres persones a sumar-se al repte solidari sou vosaltres. Feu una donació cada membre. A més de veure com va completant-se la barra de recaptació, ajudarà a fer que les persones a qui demanis una aportació se sentin motivades a igualar o incrementar les vostres.

CONSTRUEIX UN PLA

Organitza **una reunió amb l'equip** per establir el **pla de recaptació** de donatius i aportar idees creatives. Una pluja d'idees sempre ajuda. Deixa que flueixi la imaginació i organitza activitats que cridin l'atenció.

FES DIFUSIÓ

- Envia un **email** a les teves amistats i companys/es de feina amb l'enllaç a la pàgina.
- **Comparteix** la teva pàgina de recaptació a través de les **xarxes socials**.
- Actualitza la teva firma d'e-mail amb una imatge del teu equip i l'enllaç a la teva pàgina.
- Contacta amb els **mitjans** del teu municipi per explicar la vostra història.
- Anima als teus contactes a enviar un **SMS solidari** al 28018 amb el text

"TW + espai en blanc + el número del dorsal de l'equip". A més, poden afegir un comentari! Per exemple, un missatge seria: "**TW 696 Endavant, equip!**". Són només 1,20€, però com més missatges, més a prop estarem de l'objectiu.

RECORDA, ACTUALITZA, AGRAEIX

- **Recorda** als teus contactes que necessites les seves donacions. Fins i tot, les persones amb millors intencions es poden oblidar de fer-ho si no els hi repeteixes.
- **Actualitza** les teves xarxes socials amb els vostres progressos entrenant i amb els donatius recaptats.
- No t'oblidis d'agrair sempre cada una de les aportacions. Rebreu un e-mail cada cop que alguna persona realitzi una donació directament a la vostra pàgina. Celebra-ho sempre que puguis agrair a la persona que t'ha donat suport!

FES DIFUSIÓ

LA TEVA PRÒPIA XARXA DE CONTACTES I LES XARXES SOCIALS SÓN LA MILLOR VIA PER ACONSEGUIR EL REPTE. AQUÍ TENS ALGUNS CONSELLS QUE T'AJUDARAN A ASSOLIR EL TEU OBJECTIU.

A QUI PUC DEMANAR?

Fes una llista de totes les persones que coneixes i comença a demanar-los suport. Com més gent, més probabilitats d'aconseguir donacions. Recorda que estàs fent una cosa extraordinària, dona l'oportunitat al nombre més gran de persones possible a donar suport al teu repte solidari. Cada persona que participa en el Trailwalker contacta amb una mitjana de 100 persones. Pots superar-ho?

COM PUC DEMANAR?

Per e-mail i WhatsApp: explica de manera personal la raó del teu repte i anima als teus contactes a realitzar aportacions per apropar aigua potable a les famílies que més ho necessiten. Recorda que com més personal i emotiu sigui el missatge, major serà l'èxit.

En persona: aprofita les trobades per compartir la causa, el teu repte i demanar suport. Els cafès amb amistats, les reunions familiars i les celebracions et brindem una molt bona oportunitat. No t'oblidis de demanar donatius i facilitar l'enllaç de la pàgina del teu equip!

Amplia el teu cercle: pots incrementar el teu impacte sol·licitant als teus contactes que reenviïn el teu e-mail o WhatsApp o que comparteixin les teves publicacions a les xarxes socials. Et sorprendrà quantes persones es poden sumar al repte d'apropar aigua!

NO PARIS AQUÍ!

Ara treu-li el màxim partit a les xarxes socials i demostra com és d'emocionant el teu repte esportiu i solidari.

Facebook: anuncia oficialment la teva participació en l'Oxfam Intermón Trailwalker amb un text personal i emotiu. No oblidis afegir l'enllaç a la pàgina del teu equip. Pots enviar missatges directes a contactes o crear un esdeveniment per convidar a les teves amistats. Segueix informant dels teus progressos, dels entrenaments de l'equip, de l'evolució de la vostra recaptació i sempre agraeix cada aportació.

Instagram: comparteix fotografies del teu equip entrenant, de les vostres accions de captació de fons i de tot el que se us ocorri. Deixa que la teva creativitat flueixi! I no t'oblidis d'indicar com us poden fer donacions, incloent-hi el nom del vostre equip i l'enllaç a la vostra pàgina. Perquè us puguem ajudar, segueix-nos al nostre Instagram, @oxfamintermontrailwalker, i utilitza l'etiqueta #Trailwalker a les teves publicacions i històries.

Twitter: comparteix els motius del vostre repte i l'evolució dels vostres esforços, sempre incloent l'enllaç a la vostra pàgina i recordant que necessiteu donacions per aconseguir participar. Podeu explicar l'impacte que tindrà cada donació, per exemple "Amb 50 euros, apropem aigua a tota una família". Recorda afegir l'etiqueta #Trailwalker i mencionar-nos (@OITrailwalker)!

COM MÉS RECAPTIS, MAJOR SERÀ LA TEVA AJUDA



15 EUROS

Apropem aigua a 2 persones



25 EUROS

Apropem aigua a 3 persones



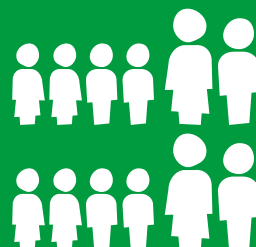
35 EUROS

Apropem aigua a 4 persones



50 EUROS

Apropem aigua a 1 família sencera



100 EUROS

Apropem aigua a 2 famílies senceres

*Aquest és un càlcul aproximat del cost de garantir un punt d'aigua segura de forma estable en països com Etiòpia.

LA TEVA APORTACIÓ DESGRAVA! Dels primers 150 €, et tornaran un 75% a la teva declaració de la renda.

IDEES PER ACONSEGUIR DONATIUS

ACONSEGUEIX UN GRAN IMPACTE. ORGANITZAR INICIATIVES SOLIDÀRIES I DIFONDRE-LES T'AJUDARÀ A ASSOLIR EL REPTE: UN BERENAR, UN TORNEIG DE FUTBOL, UN MERCAT... ET COMPARTIM IDEES QUE HAN TINGUT UN GRAN ÈXIT.



Venda de joguines a través de Wallapop: a part de fer 'neteja' de coses que la teva família ja no necessita, aconseguiràs donatius pel teu repte.



Guardiola: dissenya un contenidor simpàtic per recollir donatius en metàl·lic i explica per què recaptas. Pots demanar un arrodoniment solidari al costat de la màquina del cafè!



Classes solidàries: comparteix els teus coneixements amb els teus contactes i ofereix-los classes divertides i solidàries. Zumba, yoga, ball, cuina... Fes el que sàpigues!



Patrocini d'empreses locals: demana als comerços que facin una aportació corporativa. A canvi, ofereix-los visibilitat a les teves xarxes. Recorda'ls-hi que cada donació desgrava.



Tast de cerveses artesanes o maridatge: un bon tast és la perfecta excusa per reunir les teves amistats o familiars i difondre el teu repte.



Aniversari solidari: organitza una celebració especial i demana que els regals siguin aportacions al teu repte.



Subhasta el nom del teu equip: deixa que les teves amistats es diverteixin escollint un nom pel vostre equip. Però acata les conseqüències!



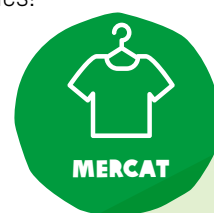
Degustació de pastissos: un dolç sempre ajuda. Pots demanar tant que donin per cada pastís artesà o que donin 'la voluntat' per cada tros.



Nit de cine: organitza un bon cine fòrum on t'acompanyarà una guardiola molt suggerent per captar donatius. Posar crispetes serà un punt a favor teu.



Porra sobre l'horari de la vostra arribada: escull un premi i organitza una porra per veure qui encerta en quantes hores aconseguireu travessar la meta.



Mercat solidari: demana que et donin productes de segona mà per vendre'ls i captar fons. Un clàssic que sempre funciona!



Caminada per la muntanya: coneixes camins bonics per on passejar? Organitza una sortida a la muntanya per caminar. Aquesta és una activitat dos en un: t'ajudarà a aconseguir donatius i a entrenar.



Cangur per una nit: ofereix-te per cuidar els fills/es de familiars i amistats perquè tinguin una nit de parella. Si tot l'equip ho fa, us apropareu a l'objectiu de recaptació molt més ràpid!

TEAM BUILDING

OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER ÉS UNA GRAN OPORTUNITAT DE SUPERACIÓ TANT PROFESSIONAL COM PERSONAL. LES PERSONES QUE FORMEN L'EQUIP HAN DE COMENÇAR, CAMINAR O CÓRRER I ACABAR SEMPRE JUNTES. COMPTEN AMB L'ACOMPANYAMENT LOGÍSTIC I EMOCIONAL DE DUES PERSONES MÉS DE SUPORT.

AIXÒ NO ÉS UNA CARRERA, ÉS UN REPTE EN EQUIP!

Els equips són com una gran família que camina en una mateixa direcció, perseguint el mateix objectiu. El Trailwalker és una experiència inigualable que fomenta la cohesió dels equips, l'orientació a objectius, el compromís i l'orgull de pertinença.

El repte Trailwalker promou la **motivació** i la salut física de les treballadores i treballadors mitjançant l'esport. A més, també promou el **benestar** emocional i psicològic a través de la **solidaritat**.

Participant a l'Oxfam Intermón Trailwalker estaràs impactant directament en l'**ODS número 13**, ja que l'objectiu és aconseguir que les poblacions més vulnerables puguin sobreviure i adaptar-se al canvi climàtic.



13 ACCIÓ PEL CLIMA



“L'arribada a la meta és una sensació única d'haver aconseguit una cosa molt difícil gràcies al treball de tot l'equip, incloent-hi el grup de suport, que és una part fonamental de l'èxit. És una experiència única, i és el millor team building que es pot somiar.”

Jaime Escalante, Director de Serveis Corporatius a IATA.









KILÒMETRES CONTRA LA CRISI CLIMÀTICA

CADASCUN DELS KILÒMETRES QUE RECORRERÀS TÉ UNA FINALITAT: ACOSTAR AIGUA.

CADA 1.500 EUROS RECAPTATS SÓN 30 FAMÍLIES MÉS A LES QUE PODREM APROPAR AIGUA SEGURA.

SEGUEIX-NOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG



OXFAM
TRAILWALKER