



5-6
DE ABRIL

100KM

55KM

25KM

10KM



GIRONA

Vía Verde de Girona

31

DE MAYO



MADRID

San Lorenzo de El Escorial

55KM

25KM

CAMINA O CORRE POR UNA BUENA CAUSA,
CONVERTIR VUESTROS KILÓMETROS EN AGUA.

Inscripciones: oxfamintermon.org/trailwalker



“OXFAM NOS DIO JABÓN, CONSTRUYÓ
LETRINAS Y NOS DIO BIDONES PARA
ALMACENAR AGUA”.

SHAMIS ALEL. ES MADRE DE 4 HIJOS, VIVEN EN
ETIOPÍA EN UNA ZONA SIN ACCESO A AGUA POTABLE.



PROPORCIONAMOS AGUA PARA SALVAR VIDAS

Oxfam Intermón defiende el derecho de todas las personas a la asistencia y a la protección, **ayudando a quien más lo necesita**, como la población que busca refugio y quienes sufren crisis humanitarias.

Estamos ahí **proporcionando agua**, saneamiento, alimentos y cobijo desde el primer momento y el tiempo que sea necesario. Ante conflictos y desastres, salvar vidas es lo primero.

Gracias a iniciativas como el Oxfam Intermón **Trailwalker** podemos recaudar donativos para construir un futuro sin pobreza. Súmate a esta aventura deportiva y **haz que tus kilómetros se conviertan en agua**.

¿QUÉ ES EL OXFAM

INTERMÓN TRAILWALKER?

El Oxfam Intermón Trailwalker es un **reto deportivo** para recaudar donativos y **garantizar el acceso a agua potable** y limpia a miles de familias en todo el mundo.

Consiste en recorrer, caminando o corriendo, **100 km, 55 km, 25 km o 10 km** en equipo en menos de 32, 16, 6-8 o 4 horas. **¿Sabías que con todo lo que recaudamos cada edición, podemos hacer llegar agua potable a más de 100.000 personas?**

**UN EVENTO INTERNACIONAL
EN EL QUE HAN PARTICIPADO
MÁS DE 55.000 EQUIPOS
EN 11 PAÍSES DESDE 1981.**



¿CÓMO PARTICIPAR?

¡EMPEZAMOS!



CREA TU EQUIPO*

4 CAMINAN/CORREN + 2 ACOMPAÑAN
en los puntos de avituallamiento.
¡Serán vuestro mejor apoyo!



*Para la distancia de 25 KM
podéis formar equipos
de 4 a 6 personas.



AHORA TOCA INSCRIBIRSE

100 KM
200 €

55 KM
100 €

25 KM
50€



INSCRIPCIÓN



LLEGA EL MOMENTO DE ENTRENAR

Preparar la prueba en equipo
es parte de la aventura.





¡CELEBRALO!

HABÉIS CONSEGUIDO HACER LLEGAR AGUA a las familias que más lo necesitan disfrutando de la aventura Trailwalker.



EL DÍA DEL TRAILWALKER

Las **4-6 PERSONAS** que caminan, o corren, salen y llegan juntas a la meta.



Y DE CAPTAR FONDOS

Cada equipo debe recaudar 1.500 € con los que podremos hacer llegar **AGUA POTABLE A 30 FAMILIAS.**



CONSEJOS DE RECAUDACIÓN

Consulta las fechas, ubicaciones, distancias

y toda la información en trailwalker.oxfamintermon.org

TEAM BUILDING



Oxfam Intermón Trailwalker es una gran oportunidad de **superación** tanto **profesional** como **personal**. Las personas que forman el equipo deben empezar, caminar o correr y acabar siempre juntas.

ESTO NO ES UNA CARRERA, ¡ES UN RETO EN EQUIPO!

Los equipos son como una gran familia que camina en una misma dirección, persiguiendo el mismo objetivo. El Trailwalker es **una experiencia inigualable que fomenta la cohesión de los equipos, la orientación a objetivos, el compromiso y el orgullo de pertenencia.**

El Trailwalker promueve la **motivación** y la salud física de las empleadas y los empleados a través del deporte. Además, también promueve el **bienestar** emocional y psicológico a través de la **solidaridad**.



“La llegada a la meta es una sensación única de haber logrado algo muy difícil gracias al trabajo de todo el equipo, incluido el grupo de apoyo, que es una parte fundamental del éxito. Es una experiencia única, y es el mejor team building que se puede soñar.”

Jaime Escalante, Director de Servicios Corporativos en IATA.



PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAD CON NOSOTRAS:

GIRONA: BÁRBARA SALINAS bsalinas@oxfamintermon.org - 619 860 071

MADRID: FERNANDO SEVILLANO fsevillanoq@oxfamintermon.org - 628 191 107

FRIENDS & FAMILY

Puedes formar equipo con quién tú quieras, también con tu familia o amigas y amigos. Y es que el Oxfam Intermón Trailwalker es una auténtica experiencia de **esfuerzo**, **satisfacción personal** y **superación**, perfecta para disfrutar con las personas que más quieres.



"Ha sido una gran experiencia, ¡un sueño! Me quedo con todas las vivencias, con todas las personas que conocí. ¿Recomendaría el Oxfam Intermón Trailwalker? Claro, es un regalo, es por una buena causa."

Marisé tuvo un accidente que le cambió la vida. Participó en el Trailwalker junto al Dr. Barrachina (Asepeyo).



OXFAM
TRAILWALKER

EN EQUIPO SIEMPRE SE LLEGA MÁS LEJOS

Atrévete y súmate a un reto triple: Personal | De equipo | Solidario

